

Die Kunst der achtsamen Berührung

KLASSISCHE MASSAGEN

Rückenmassage	30 Minuten	19,00 Euro
Ganzkörpermassage	60 Minuten	36,00 Euro

MASSAGE IN SEITENLAGE

Viele Menschen können nicht lange auf Bauch oder Rücken liegen, die Seitenlage ist eine vertraute Einschlafposition und daher für die Massage gut geeignet. Diese Massage ist in allen Stadien der Schwangerschaft empfehlenswert.

Behandlungsdauer	30 Minuten	23,00 Euro
Behandlungsdauer	60 Minuten	39,00 Euro

AROMAÖLMASSAGE

Ein wunderbares Erholungsprogramm für Ihren Körper. Die Aromamischungen werden auf Ihr momentanes Befinden ausgerichtet.

Ganzkörperbehandlung	60 Minuten	39,00 Euro
Ganzkörperbehandlung inkl. Kopf und Gesicht	75 Minuten	48,00 Euro

REIKI

ZEIT FÜR REIKI - Universelle (Rei-) Lebensenergie (-ki). Ruhe und Harmonie im Alltag. Reiki ist ein kostbares Instrument und hat sich vor allem in der Schmerz- und Stresstherapie bewährt. Reiki weckt die Selbstheilungskräfte. Ihre Lebensenergie wird gestärkt, Angst reduziert. Die Energie, so die Lehre, fließt dorthin, wo sie benötigt wird.

60 min. Reikigenuss	45,00 Euro	Energieausgleich
90 min. Reiki Plus	65,00 Euro	Energieausgleich
60 min. Reiki Chakrenbehandlung	45,00 Euro	Energieausgleich
60 min. Klärung und Harmonisierung der Aura	45,00 Euro	Energieausgleich

Bonusprogramm: 4 mal entspannt, 1 mal gespart. Ich schenke Ihnen die 5. Reikisitzung

Bei akuten Problemen ist zu empfehlen, zunächst 3 bis 4 Behandlungen in kurzer Folge durchzuführen. Sie geben sich zu keiner Zeit selbst aus der Hand. Es ist mir sehr wichtig, ein Vertrauensverhältnis zu schaffen. Hinweis: Meine Behandlungen ersetzen nicht die Betreuung durch einen Heilpraktiker oder Arzt. Es werden keine Heilversprechen abgegeben und keine Diagnosen im schulmedizinischen Sinne gestellt. Jegliche Haftung ist somit ausgeschlossen.

AYURVEDA VERWÖHNTAG

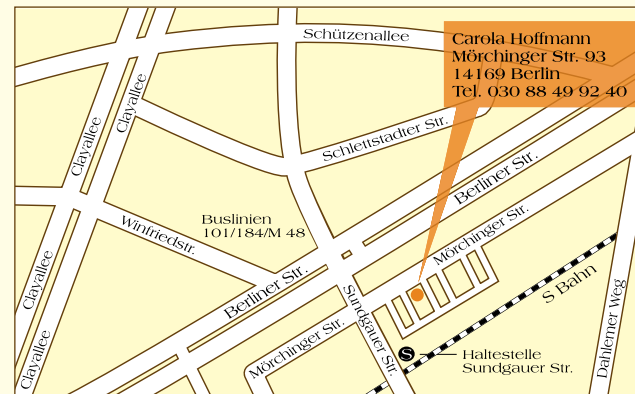
Zeit für den Körper und Stille für den Geist - Verwöhnen von Kopf bis Fuß. Mein Vorschlag, Ihre Energien auszugleichen: GARSHAN - Schlankheitsmassage, ABHYANGA - ayurvedische Ganzkörperbehandlung, SHIROMARDANA - Tiefenentspannung beim Stirnölfluss. Nach dem Duschen werden Sie hungrig sein. Jetzt erwartet Sie eine schöne Obstplatte.
Behandlungsdauer 4 Stunden 130,00 Euro

Oder gönnen Sie sich doch Entspannung und Erholung bei einem SCHÖNHEITSTAG

Bei einem Fußbad genießen Sie einen Früchtecocktail, und wir besprechen Ihre individuellen Wünsche. Mit Kopf- und Nackenmassage, klassischer Kosmetikbehandlung inkl. Shiatsu-Gesichtsmassage, Pediküre mit ausgiebiger Fußmassage, Maniküre mit Thermohandpackung und Nagelölkur, Ganzkörperpeeling mit Rohseidenschuh, Ganzkörperaromaölmassage, zwischendurch ein frischer Salat und eine wohltuende Tasse Tee.
Behandlungsdauer 4 Stunden 130,00 Euro

HABEN SIE SCHON DARAN GEDACHT?

Mit meinen attraktiven GESCHENKGUTSCHEINEN können Sie auch Ihren Freunden eine Freude machen. Nach telefonischer Vereinbarung ist eine Abholung des Gutscheines jederzeit möglich, ich sende Ihnen diesen aber auch gerne zu.



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN MASSAGEN

AYURVEDA-KOSMETIK

CAROLA HOFFMANN

Mörchinger Straße 93

14169 Berlin

Tel. 030 88 49 92 40

info@ayurveda-carola-hoffmann.de

www.ayurveda-carola-hoffmann.de

Öffnungszeiten 8.00 - 22.00 Uhr

Behandlungen am Wochenende und Hausbesuche nach Absprache

Glück und Gesundheit brauchen unsere ständige Aufmerksamkeit

Ayurveda, die Wissenschaft vom Leben, ist die traditionelle Heilkunst Indiens. Sie sieht Körper und Seele als eine Einheit, aktiviert die Selbstheilungskräfte und beugt wirkungsvoll stressbedingten Krankheiten vor. Lernen Sie diese wohltuenden Behandlungen in einer ruhigen Atmosphäre kennen. Ich nehme mir ausreichend Zeit und berate Sie kompetent, welche Behandlung Ihnen die größtmöglichen Erfolge bringt.

ABHYANGA

„MASSAGE DER LIEBENDEN HÄNDE“

Warmes Öl umhüllt Ihren Körper und Sie fallen in einen Zustand völliger Entspannung und Leichtigkeit. Die tiefenwirksame Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung, Reinigung des Körpers und stärkt Ihr Immunsystem. Ihre Haut wird mit Nährstoffen versorgt. Das für Sie richtige Öl wird entsprechend der Lehre der Bioenergien (Doshas) Vata, Pitta, Kapha für Ihre persönlichen Bedürfnisse ausgewählt. Vor jeder Behandlung erhalten Sie eine Konstitutionsbestimmung, um optimale Erfolge bei der Behandlung zu erreichen.

Behandlungsdauer 75 Minuten 54,00 Euro
3er Kurbehandlung 145,00 Euro

PADABHYANGA

Diese einzigartig entspannende Fußmassage bis zum Knie aktiviert den Energiefluss und die Selbstheilungskräfte.

Behandlungsdauer 60 Minuten 38,00 Euro



SHIROMARDANA

Eine außergewöhnliche Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage mit belebender Wirkung auf die Vitalpunkte beruhigt das Nervensystem, verbessert den Schlaf, baut Stress ab, vitalisiert Haar und Kopfhaut. Behandlungsdauer 60 Minuten 38,00 Euro

GARSHAN SCHLANKHEITSMASSAGE

Stoffwechselanregende Ganzkörpermassage mit Rohseidhandschuhen zum Abtransport von Stoffwechselrückständen und Wasseransammlungen. Behandlungsdauer 30 Minuten 19,00 Euro

PINDASWEDA – KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Erwärmte Kräuterstempel gleiten über Ihren Körper, begleitet von wohltuenden Massagegriffen. Die nährende Wirkung macht die Gelenke beweglich und schenkt samtige Haut. Behandlungsdauer 60 Minuten 43,00 Euro
Rückenbehandlung: Behandlungsdauer 30 Minuten 26,00 Euro

SHIRODARA STIRNÖLGUSS

Den Geist fallen lassen, die Sinne erwecken. Warmes Öl läuft langsam und kontinuierlich auf die Stirn. Wohltuend bei psychischer Überbelastung, innerer Unruhe, Schlafstörungen. Eine anschließende Ohr-, Kopf- und Nackenmassage beseitigt Blockaden. Behandlungsdauer 60 Minuten 64,00 Euro

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Eine indianische Entspannungszeremonie, wohltuend bei Kopfschmerzen, Erschöpfung, Schlafstörungen. Ein intensives Gefühl angenehmer Wärme und als befreiend empfundener Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Behandlungsdauer 30 Minuten 22,00 Euro
Mit anschließender Shiatsu Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage Behandlungsdauer 60 Minuten 38,00 Euro

HOT STONE BEHANDLUNG

Muskelverhärtungen und emotionale Anspannung weichen einer tiefen Ruhe. Die Massage mit den heißen Basaltsteinen, begleitet von wohltuenden Massagegriffen, steigert auf angenehme Art die Durchblutung, der Lymphfluss wird angeregt und der Abtransport von Schlackestoffen gefördert. Ganzkörperbehandlung 60 Min./49,00 Euro, 90 Min./69,00 Euro
Rückenbehandlung 30 Minuten 29,00 Euro

LOMI LOMI NUI – HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Diese Behandlung ist unvergleichlich. Duft, Schmelz und Seidigkeit von Kokosöl, Hände und Arme der Therapeutin gleiten fließend über Ihren Körper. Es werden gezielt Griffen eingesetzt, um Knoten, Spannungen und Stress zu lösen. Alles Negative wird sanft über die Fußsohlen ausgestrichen. Behandlungsdauer 90 Min. 69,00 Euro

LÄCHELNDE FÜSSE

Thai-Fußmassage macht's möglich. Die ganzheitliche Behandlungsform vereint Elemente von Shiatsu, klassischer Thaimassage und Yoga. Energiekanäle werden gereinigt, Muskeln gedehnt, Gelenke mobilisiert. Eine abschließende Kopfmassage rundet die Sitzung ab und macht sie zu einem wahren Ganzkörpererlebnis. Behandlungsdauer inklusive:
Kräuterfußbad und Teezeremonie, 75 Minuten 52,00 Euro
Inklusive Pediküre, 90 Minuten 65,00 Euro

AYURVEDISCHE KOSMETIK

Vor der ersten Anwendung erhalten Sie eine typgerechte Diagnose und Beratung. Wir sprechen über Ihre Ernährungs- und Lebensgewohnheiten und stimmen die Behandlung auf Ihre Befindlichkeit ab. Zum Einsatz kommt nur kontrollierte Naturkosmetik bester Qualität.

Für die Dame, die schon etwas länger jung ist. Beginnend mit einer wohltuenden Rückenmassage, anschließend Ausreinigung, Augenbrauen formen, ein Enzympeeling, manuelle Liftingmassage, Augenbehandlung, Ampulle, Wirkstoffmaske, ausgiebige Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage. Ihre Haut „entfaltet“ sich sichtbar sofort. Behandlungsdauer 90 Minuten 54,00 Euro
Mit zusätzlicher Pediküre inkl. Fußbad, 120 Minuten 69,00 Euro

VERWÖHNBEHANDLUNG

inkl. Reinigung, Ausreinigung, Peeling, Augenbrauen formen, Ampullen, Maske, Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage
Behandlungsdauer 60 Min. 38,00 Euro

ZUSATZLEISTUNGEN (nur innerhalb einer Behandlung)

Wimpern färben	6,00 Euro	Enthaarung mit Warmwachs:	
Augenbrauen färben	5,00 Euro	Oberlippe	5,00 Euro
Maniküre	15,00 Euro	Beine komplett	38,00 Euro
Pediküre inkl. Fußbad		Beine bis Knie	19,00 Euro
und Fußmassage	18,00 Euro	Bikinizone	ab 13,00 Euro
		Achselbereich	9,00 Euro

BODYWRAPPING

Die hocheffektive Bodystylingmethode, die Sie unbedingt kennenlernen sollten. Geballte Behandlung der Problemzonen. 5er Kurbehandlung inkl. ayurvedischer Ernährungsberatung 145,00 Euro

AYURVEDISCHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unbestritten sind die Vorteile, die eine Ernährungsumstellung bei bestimmten Krankheitsbildern verschaffen kann. Ein auf Sie abgestimmtes Ernährungskonzept wird Sie motivieren, neue Wege zu gehen. Sie lernen, Möglichkeiten der Veränderung im Alltag zu erkennen und umzusetzen. Bewusstes Essen – bewusstes Leben – der erste Schritt zur Gesundheit. 35,00 Euro